

春夏秋冬



武蔵野会ニュース No.187 令和4年10月15日

発行 社会福祉法人 武蔵野会
本部 東京都八王子市旭町12-4.201 TEL042(631)6341

<https://musashinokai.jp/>

特集

「地域とともに歩む武蔵野会」 コロナ禍での地域連携



ドッヂビー

「リアン文京UNITY×文化シャッターBuzzBullets×東洋大学」
リアン文京

トーキー 多様性の尊重と確証バイアス

多様性尊重の重要性は世界中で共有されています。「誰一人取り残さない」というSDGsの理念に表れていることも分かります。しかし、多様性にも国籍、人種、文化、男女、障害、価値観、学歴等様々な視点があります。多様性を尊重することは、その違いを知るだけでなく、受容して対等な関係を築くことが重要ですが、日本は島国で同質を求める文化と言われ、ジェンダー平等の指標を見ても、世界の100位に遠く及ばず、多様性の尊重に課題が多い国と言えそうです。上記を踏まえ、現在では「ダイバーシティ（多様性）とインクルージョン（包括）」と、まとめてることで、様々な視点を理解し、一緒にいるだけでなく、互いに受け入れ協力することで、持続性を高める新たな社会に繋がっていくと言われています。言わば人類生き残りのキーワードです。

多様性の尊重は、様々な立場の人たちがお互いを受け入れることから始まります。当法人の理念は「自分を愛するようにならぬ隣人を愛せよ」であり、自分を愛する（理解して受け入れる）ように、隣人を愛する（理解して受け入れる）と解釈しています。人を理解し受け入れるために、自己理解が十分でないとうまくいかないということです。自己理解は難しく、真摯に自分と向かい合わないと、自分の偏見が勝つってしまいます。

偏見の中でも確証バイアスは、多様性の尊重から自分を遠ざけます。先入観や認識の歪みから、自分が信じる情報ばかりを集め、反対意見やデータを無視してしまう傾向で、誰にでもあると言られています。確証バイアスの問題点で最も陥りやすいのが性別や年齢、学歴や職歴などでその人を判断するステレオタイプ思考です。特定のステレオタイプが生じると、そのステレオタイプを強化する情報に着目するので、多様性の尊重が、無意識にできなくなります。そして、同じ価値観の同質者間で多様性を尊重するという疎遠感を生み出すことになります。

福祉従事者は様々なバイアス（先入観、既成概念、偏見）と闘う仕事で、多様性の尊重を重んじる仕事です。常に自分の言動を振り返り、確証バイアスに陥らない努力の継続を自分に課すことが重要だと思っています。

社会福祉法人武蔵野会

理事長 高橋

信夫

特集 「地域とともに歩む武蔵野会」 コロナ禍での地域連携

すまいる広場

(小平福祉園)

すまいる広場は、開始から5年目となりました。毎週土曜日の10時から15時まで体育室に遊具を準備して発達にお困りの親子が気軽に遊びの場所として開放しています。職員1名が見守りや子育て相談を行い、交流を大切にしています。障害の有無に関わらず誰もが自由に遊べる雰囲気から、他事業所や当事者の口コミが広がり、障害のある親子は無論のこと、外国籍の方など多様な親子の参加が続いているいます。外出自粛やリモートワークで家族の孤立や子育ての困難さが浮き彫りになっている時だからこそ、消毒や換気を徹底して広場を続けています。消毒は保護者の皆さんや、小学生の兄弟も見よう見まねでお手伝いしてくれます。土曜日開催は父親の積極的な参加や、第2・第4のスマイル食堂のお弁当配布、創作活動ワークショッピングに参加した親子の利用も

多いようです。コロナ禍だからこそ地域の子育て支援の役割があることを実感し、今後も地域の力に助けられながら進めていきます。

多いようです。コロナ禍だからこそ地域の子育て支援の役割があることを実感し、今後も地域の力に助けられながら進めていきます。

地域公益活動として行つていた認知症カフェ「あやめカフェ」はコロナ禍のため現在集合式の開催を見合させていますが、関係が続けられるようお集まりいただいた方々との情報交換誌「あやめカフェ

あやめカフェ
(西水元あやめ園)

温かなすまいる広場です



温かなすまいる広場です

あやめカフエ

(西水元あやめ園)

地域と共に

地域生活支援センターは、相談支援を中心に、居場所機能や地域活動を促進する機能を持つ

野は無論、児童から高齢者まで長期の地域活動委縮が問題となりました。特に重症化が懸念される高齢者では、地域のフォーマル、インフォーマルな活動が大幅に縮小され、地域活動の萎縮が顕著でした。センターでは対象を限定せず、「地域で共に活動し楽しむ」を課題に、様々なプログラムを行っていますが、コロナで活動機会が奪われた皆さんを取り込み「地域活動を止めない」という意思を共有し、共生型の活動を継続しました。

元本郷お助け隊

(八王子福祉作業所)

大島恵の園・第2回

ナ島恵の園(第2)ナ島恵の園



また、お願ひしますね

4月から6月には地域住民とつくる「音楽ワークショップ」を実施し多くの高齢者にご参加いただきました。6月19日の音楽祭では、地域の大正琴サークルとの共演も実現しました。今回は規模が小さく柔軟な運営が可能な障害者支援の特性を生かし「地域と共に」を実現しましたが、この絆を生かしてコロナ後に向けお互い様の関係を築い

る時、「不要になつた洗濯機を粗大ゴミに出して欲しい」とご依頼がありました。同時期に他から「コインランドリーに洗濯物を持つて行くのが億劫で」という相談を受けていました。もちろん、双方にその話を聞いて、無事に現在も

大島には明治から多くの文人が訪れています。その思い出を詩や短歌にして文壇に発表しています。幸田露伴、与謝野晶子、野口雨情、林芙美子など、明治から昭和にかけてその時代を代表する著名な方たちです。大島の「波浮の港を愛する会」では、その作品を石に刻み、波浮地区に設置しました。都道や海沿いの道、波浮港や椿のトンネルがある側道などに点々と置かれ、その道を文学の散歩道と称しています。歩きながら文学に触れられる設定です。「波浮の港を愛する会」から「文芸碑の掃除をお願いできいか」と話があつたのが、平成31年です。

を「ノーサイド」と言います（この表現は日本だけのようですが）。これも試合が終わったら「敵・味方なく相手を讃えあい賞賛する」精神から来ているようです。

ラグビーに関しては私も「にわかファン」ですが、他の競技と少し違う雰囲気を感じ特別な感情を持つことがあります。人種や思想の違いを超えて、相手を認め、受け入れ、賞賛する、そんな姿に心が動かされます。多様化していく社会、それを動かすのは私たち人間です。皆がひとつになれる世界になると良いですね。

を取らないと親方にはなれず、かつて「黒船襲来」と言われた小錦関（元大関）が横綱になれなかつたのは「自分がアメリカ人だから」と涙を流した過去もあります。多くのスポーツが外国人を「助つ人」と呼ぶのも同じですね。目に見えない壁が日本人との間にはあるのでしよう。

ここで国籍の是非を問うつもりはありませんが、同じ目的を持つた者同士が心をひとつにして技を、技術を高めあうのに人種の違いを問うことには意味は無いように思います。

普が日本で開催され、にわかファンも含め大いに熱狂したことが昨日のように思い出されます。そのワールドカップを来年に控え、また少しずつではありますがラグビーの話題が多くなってきたように思うのは自分だけではないと思います。

ラグビーの国代表は多国籍で他のスポーツとは少し様子が違うことはご存じでしょうか。多くのスポーツ（極端に言えばラグビー以外のスポーツ）はその国の国籍が取れないと代表にはなれないのですが、ラグビーは一定の条件を満たせばその国の代表になれるのです。これはラグビーの発祥と発展の経過に關係しているようです。

その経過の詳細はここでは省きますが、多様化した今の社会にマッチしているという声と、馴染まないという声があるようです。世界的に見れば、比較的多民族が生活している国はこの多国籍を受け入れ、单一民族の国では抵抗感があるようです。まあ、考えてみればそれは自然な気もしますが。

日本は单一民族に近い国家ですから当然後者に当たるでしょう。大相撲の世界では未だに国籍

むさしの 武藏野 ラグビー精神 から学ぶ

「地域のためなら」と、草刈りや碑の掃除を定期的に行なうことになりました、草刈りは職員の仕事。

休みの日などに自分の都合で草刈りを行ないます。利用者には、日中の空いた時間に、石碑に苔がつかないようタオルで拭き掃除をお願いしました。2カ月に1回程度ですが、気候のいい日を選んでドライブがてら出かけます。皆さんドライブ外出の延長として楽しんでくれています。



心を込めて文藝碑を磨きます

城山かわせみ塾

(武藏野児童学園)

2020年9月から、無料の「城山かわせみ塾」が町内に開塾しました。学区内中学校の不登校生徒の居場所となっています。施設長が委員の一人になっている小

で楽しめるのがパラスポーツのボッチャの良いところ。当園では利用者の日中活動メニューに取り入れ、内部開催とした本年度のくすのき祭ではグループ対抗のボッチャ大会が盛況でした。投球が難しい利用者はランプというすべり台のような補助具を使ってゲームに参加することができます。

当園では今後も、バリアフリーな建物やスタッフの専門性を活かし、ボッチャアスリートの育成や支援、子どもたちからご高齢の方々まで近隣住民の皆さんに気軽に参加できるイベント運営などに、ボッチャ協会と協働して取り組みたいと考えています。

当園を事実上のホームコートにして、小学校への出前授業や区内

諸イベントなど活動の幅を広げ賛同者を増やす葛飾区ボッチャ協会は、昨年12月「障害者の生涯学習支援活動に係る文部科学大臣表彰」を受賞し、当園でも皆で受賞を喜びました。

東京パラリンピック金メダリストの杉村英孝さんはボッチャの魅力を「百聞は一投にしかず」と強調します。本誌読者の皆さんもまずはボッチャを体験して楽しんでみませんか。

コロナ禍で行つたいくつかの活動を紹介します。

広報は放課後等デイサービスびおらを中心に、毎日インスタグラムを更新しました。常に簡単な言葉で「ともに生きる」というメッセージと、施設に咲く花々など明るい気分になれる写真を選んでアップしました。地域活動支援センターや生活介護では事業のオンライン化を進め、在宅の方用に言語聴覚士による言語訓練メニューを開発し現在も続けています。同様に子育てひろば事業ではオンライン子育てひろばを毎日行いました。顔見知りの職員と家庭がつながり、おしゃべりや手遊び、歌などいろ



心も体もホットに
～第5回はばたけ葛飾ボッチャ大会

玉川支援ねつと

(九品仏生活実習所)

中学校運営協議会の運営委員と地域のボランティアで運営され、週1日2時間、近隣の通信制高校の一室で開かれています。現在は数名の生徒が通っており、スタッフは運営委員のほか元学校教員、子どもを持つ地域の保護者、通信制高校の生徒（ピアサポート）が塾生と時間を過ごしています。児童学園の職員もスタッフとして参加します。「塾」といつてもいきなり学習に取り組むのは難しいため、まずは来たことを勞い、関係作りのためランプやネットゲーム、目の前の畑で農作業などを行っています。コミュニケーションが苦手な子どもも多いので慣れるまで時間が必要な子どももいます。

彼らの存在を受け入れるうちに彼らも安心し心を開き、次第にかわせみ塾に通うのを楽しみにしてくれるようになっています。



畠が広がる城山かわせみ塾

玉川支援ねつとは、世田谷区玉川地域の三障害の施設と行政が集まり、地域のネットワーク強化や相互連携を目的に玉川エリア自立支援協議会から派生した組織です。現在は11の事業所と社会福祉協議会、区、相談支援事業所などで構成されています。活動は、年に1回の「利用者交流会」「職員交流会」の実施があります。以前の利用者交流会は、会場を借りてオンラインサートやレクを楽しみました。職員交流会は、外部講師の研修と食事を楽しみながら親睦を深めましたが、コロナ禍でこれまでの形が難しくなりました。それでもZoombを利用して話し合いを重ね、支援ねつの在り方をもう一度話し合い、連携することの意義を再確認出来ました。

その中で出来る事として、アート作品による交流を行いました。各施設のアート作品を交互に展示し、利用者のリアクションを伝えました。今年度はさらに輪を広げ、アート作品を社協事務所に飾り、地域のお祭りに展示することになりました。これからも、地域との交流・連携が増えるように取り組んでいきます。

百聞は一投にしかず （東堀切くすのき園）

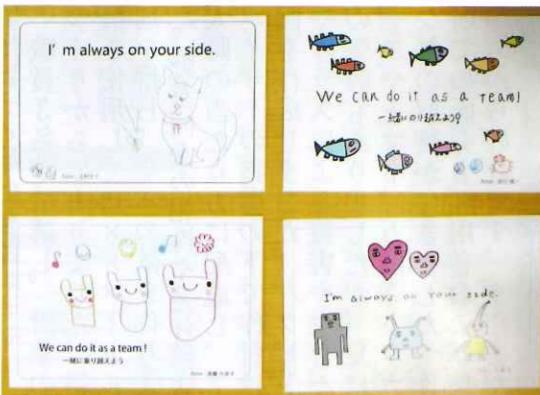
（ボッチャで心のバリアフリー）



展示された利用者のアート作品

つながりを大切に

（文京福祉センター江戸川橋）



素敵なカードができました

当センターではシニアの方の孤立やフレイルを解消する取り組みを行っていますが、感染症拡大時



アマビエチャレンジ

は2ヶ月間休所し、その後も断続的に中止せざるを得なくなりました。そこでアウトリーチの方法を職員で考え、シニアの方に手紙を差し上げることにしました。最初の手紙は「体を動かしましょう」とでしたが、その後は体操・栄養・咀嚼・脳トレ・塗り絵・コロナ罹患時に役立つ情報など、生活に必要な様々なものを送りました。約1年間で9回発送し、合計5823通になりました。

また、全ての手紙で「元気でまたお会いしましょう」とメッセージを伝える中で、シニアにもユザーが多いLINEアプリ使ったお会いしましょと「公式LINEチャネル」開設と「YouTube」活用などが現在の各種デジタルデバイド対策の事業につながっています。現在も感染症の心配は続いているますが、これからも今必要なものを取り入れてシニアの方々の生活向上に努めています。

お知らせコーナー

10月

22日(土) 令和4年度武藏野会オンラインセミナー
(法人)

11月

- 2日(水) 第21回くすのき祭(東堀切くすのき園)
10日(木) 実践事例集表彰
11日(金)
葛飾区障害者作品店出展(葛飾地区)
17日(木)
17日(木) 永年勤続者表彰
18日(金) 実践事例報告会
24日(木)
Session! TOKYO2022
26日(土)
(障害者週間記念行事)

12月

- 3日(土) 実践事例報告会
(葛飾地区)
23日(金) クリスマス会
(東堀切くすのき園)
24日(土) クリスマス会
(八王子生活実習所)

御殿場市社会福祉協議会と車両貸与について協定を結びました。さくら学園がある御殿場市や交流の場として区民会館で「保土沢いきいきサロン」を行っています。これまで歩行に問題がなかつた方も昨今のコロナの影響で外出を控えた影響もあり、歩行状態に課題が出てしまいました。今回社協を通して送迎車をお借

車両貸与協定締結 さくら学園



地元紙に掲載されました

りできいかと申し出がありました。月に1回の貸し出しですが、地域貢献ができるのならばお受けすることにしました。先日、御殿場市社会福祉協議会で締結式があり、地元新聞にも掲載して頂きました。今後も地域福祉の発展に寄与できるようにしていきたいと思います。

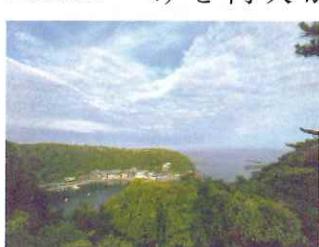
職員募集のお知らせ 法人本部

今年の夏に「1泊2日伊豆大島施設見学ツアー第2弾」を開催しました。「伊豆大島の福祉施設でどんな仕事をしているのか」「どんな生活をしているのか」活動体験をしたり、みなさんと施設の給食を食べたり、職員さん行きつけの商店や観光地を巡るなど盛りだくさんのイベントでした。ホームページのブログにもツアーや施設の様子を掲載しています。個別の見学や面接も実施中です。

引き続き、利用者さまの入浴やお食事、余暇活動等の生活支援をする職員を募集しています。都心から一番近い自然豊かな伊豆大島で福祉のお仕事にチャレンジしてみませんか。お知り合いでも求人募集についてご興味のある方がいらっしゃいます。都心から一番近い自然豊かな伊豆大島で福祉のお仕事にチャレンジしてみませんか。お知り合いでも求人募集についてご興味のある方がいらっしゃいます。お気軽に武藏野会採用担当にご相談ください。

mail:recruit@musashinokai.jp
QRコードから詳しい求人情報や施設内の様子などをご覧いただけます。

042・631・6341



施設から一番近い波浮港です

武藏野会後援会

社会福祉法人武藏野会が経営する事業所の利用者のためにより良い環境や施設の充実、円滑な運営などを物心両面から支える組織として武藏野会後援会があります。皆様のご理解とご協力により会の拡大を図り、法人の運営基盤の確立を応援していますので、ご協力をお願い申し上げます。

〒193-0931
東京都八王子市台町1-19-3
電話・FAX 042-626-9772



ハロウィーン期間限定 オバケメレンゲ

ハ王子福祉作業所

042・626・0631

Hachiwell labcafeのメレンゲは通常いちじく・紅茶・ココナッツの3種類ですが、ハロウィーンまでの1ヶ月間だけ登場する、紫芋のメレンゲがあります。見た目も楽しくおばけの形をしたオバケメレンゲです。シユワツと溶けていく感覚がやみつきになりました。ぜひお試しください。

かわいいオバケメレンゲ